

# **DOBRE RADY DLA RODZICÓW**

## ***- których dziecko pierwszy raz przekracza próg przedszkola***

1. Stosuj w przedszkolu krótkie pożegnania.
2. Nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu, bo wówczas upewnisz je, że płaczem może wymusić wszystko.
3. Nie okazuj dziecku własnych rozterek zostawiając je w przedszkolu, (przekazujesz mu wtedy swoje lęki).
4. Przygotuj dla dziecka wygodny strój do samodzielnego ubierania, który można pobrudzić (ubiór na cebulkę).
5. Nie wyręczaj dziecka nawet gdyby wykonywało określone czynności niezdarnie.
6. Nie zmuszaj dziecka do tego, by zawsze od razu opowiadało o tym, co wydarzyło się w przedszkolu. To powoduje niepotrzebny stres, poczekaj aż samo zacznie mówić.
7. Nie pytaj dziecka, co i ile zjadło, ale w co i z kim się bawiło.
8. Jeśli dziecko przy pożegnaniu z mamą płacze, postarajcie się, żeby przez kilka dni odprowadzał je do przedszkola tata (rozstanie z nim jest często mniej bolesne).
9. Staraj się w miarę możliwości skracać czas pobytu małego dziecka w przedszkolu do 4-5 godzin (gdy dziecko już się przyzwyczai, możesz go wydłużyć).
10. Ubranie dziecka musi być wygodne i nie może sprawiać kłopotów. Pozostaw w szafce w szatni dodatkowe ubrania, uprzedź dziecko, że gdy pobrudzi lub zmoczy ubranie, może przebrać się w czyste. Jeśli dziecko zabrudzi ubranie nie miej do niego pretensji i staraj się nie krytykować dziecka.
11. Pozwól zabrać do przedszkola ulubioną zabawkę - przytulankę, to często daje dziecku poczucie bezpieczeństwa, przypomina dom.
12. W rozmowach o przedszkolu staraj się podkreślać jego dobre strony, ale nie odbieraj dziecku prawa do własnej oceny życia przedszkolnego. Dobrze jest pozwolić dziecku się wyżyć, wysłuchać jego relacji, podtrzymać je na duchu. Warto też rozpoznać trudne sytuacje i podkreślać, że podczas nieobecności mamy dziecko powinno szukać pomocy u swojej pani wychowawczynie.
13. Postaraj się nawiązać dobry kontakt i stałą współpracę z nauczycielkami danej grupy. Warto dowiadywać się o różne sprawy dotyczące pobytu dziecka w przedszkolu.
14. Staraj się przyjmować opinie i uwagi nauczycielek, zwłaszcza te trudne do zaakceptowania, jako przejaw troski o prawidłowy rozwój i funkcjonowanie w grupie twojego dziecka, a nie jako atak na twoją osobę czy dziecko. Wzajemne zaufanie i współpraca rodzica i nauczycielek jest bardzo ważnym elementem przezwyciężania ewentualnych trudności, jakie mogą się pojawić w rozwoju twojego dziecka.